

独歩・協働

津島市立神守中学校
第1学年 学年通信 No.5
令和元年7月12日発行

夏休みをどう過ごすか -充実した毎日-

①心と身体と頭を鍛える!

中学生になって初めての夏休みです。小学生のときよりも多くの宿題があります。宿題や学習に関しては、9月3日と9月4日に期末テストがありますので、自分なりに計画を立てて、進めていけるとよいと思います。時間と心に余裕のあるうちに取り組んでほしいと思います。また、部活動ごとに活動日が決まっています、小学校よりはたくさん登校する日があります。体を鍛えるよい機会にしてほしいと思います。

②夏にバテない!健康管理を心がける!

夏休みは、生活が不規則になりやすく、それが原因で体調を崩して貴重な夏休みを無駄にしてしまうことがあります。長い夏休みの過ごし方の基本は、規則正しい生活です。朝早く起き、ご飯をしっかりと食べて活動する、また夜早く寝る生活を継続してほしいものです。生活全体に目を向けて、健康管理に配慮をしていけるとよいと思います。

③自分の身を自分で守る!

携帯電話、SNS、川遊び、ゲームセンターなど、夏休みには多くの誘惑や危険が潜んでいます。SNSなどで人の悪口を言わない、他人の画像や動画をアップしない、子どもだけで川へ遊びに行かない、おうちの人に行き先と帰る時刻を伝えて暗くなる前に帰るなど、よく考えて行動し、自分の身をしっかりと守ってほしいと思います。夏休み中も神守中生ですので、KAMORI2019も読んで確認しておけるとよいと思います。

8月2日(金)

8:20~8:30	ST
8:40~9:10	全校集会
9:20~9:50	学校祭練習(体育祭)
10:00~10:50	学活(STを含む)
11:05	下校完了(学習相談に参加しない生徒)
10:50~11:20	図書室開放
11:00~12:00	学習相談 ※希望者 (国語・数学・社会・技術・家庭)
12:15	下校完了(学習相談に参加した生徒)



持ち物

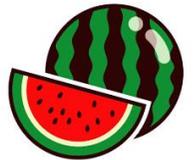
課題(課題一覧参照)、日誌、楽譜、上履き、体操服、体育館シューズ

8月22日(木)

8:20~8:30	ST
8:40~9:10	全校集会
9:20~9:50	学校祭練習(文化祭)
10:00~10:50	学活(STを含む)
11:05	下校完了(学習相談に参加しない生徒)
10:50~11:20	図書室開放
11:00~12:00	学習相談 ※希望者 (理科・英語・保体)
12:15	下校完了(学習相談に参加した生徒)

持ち物

課題(課題一覧参照)、日誌、楽譜、上履き
体育館シューズ、ぞうきん2枚、レジ袋2枚



9月2日(月)

8:20~8:30	ST
8:40~9:10	全校集会
9:20~10:05	学活
10:15~11:00	学活
11:10~11:55	避難訓練
11:55~12:35	給食
12:40~12:50	ST
13:05	下校完了

持ち物

課題(課題一覧参照)、日誌、楽譜
上履き、体育館シューズ

