

すこやか

4月

神守中学校 保健室

平成31年4月8日

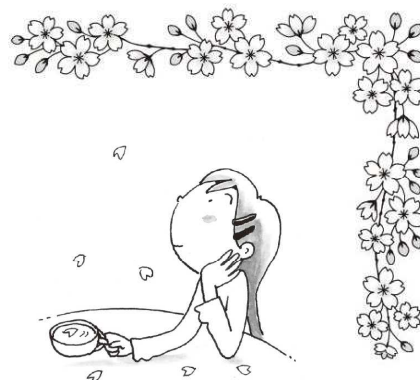
入学・進級おめでとうございます。

新しい友達、新しいクラス、新しい先生。これからの日々が楽しみでワクワクする反面、緊張や不安でドキドキすることもあるのではないのでしょうか。がんばりすぎて疲れてしまったら、ちょっとのんびりする時間をつくってみましょう。なるべく早く寝て、睡眠時間を確保することも大切です。

心も体も健康で、明るく元気に過ごせるといいですね。

保健目標

自分の体を知ろう



◆健康診断の目的

学校で勉強したり、運動したりするためには、まず健康が大切です。健康診断は、自分の体の状態を知り、どれだけ成長したのか、またどんなところに不調が現れやすいのかを知るために行います。健康診断を受けることは、自分のからだに関心をもつ「きっかけ」にもなります。

◆健康診断スケジュール

月 日	曜	項 目	対 象	備 考
4月8日	月	身体測定・視力	2年・3年	体操服、メガネ（必要な人）を持ってくる。
9日	火	聴力（1・3年）	1年	
17日	水	尿検査	全校	16日に容器を配付します。
18日	木			提出できない場合は、予備日が26日にあります。
17日	水	内科検診	2年	健康管理カード・結核健診問診票・運動器検診保健調査票をもとに行います。
18日	木	歯科健診	1年・2年 AB IJ	健康管理カードをもとに行います。
19日	金	心電図	1年	心臓検診問診票を使用します。
24日	水	眼科検診	全校	健康管理カードをもとに行います。
5月14日	火	耳鼻科検診	1年	健康管理カードをもとに行います。
15日	水	内科検診	3年	健康管理カード・結核健診問診票・運動器検診保健調査票をもとに行います。
17日	金	耳鼻科検診	3年	健康管理カードをもとに行います。
22日	水	内科検診	1年	健康管理カード・結核健診問診票・運動器検診保健調査票をもとに行います。
23日	木	歯科健診	3年・2年 CD	健康管理カードをもとに行います。
23日	木	尿二次検査	一部の人	検査結果が（+）だった人が対象です。
6月19日	水	血液検査	1年希望者	検査前に問診票を配付します。

身体測定の時は、邪魔にならない髪型にしましょう。（頭の後ろの中心でしばらく。）



検査の順番は、静かに待ちましょう。
先生の指示には従いましょう。



歯科健診（歯・口腔の健康診断）に向けて、朝晩、しっかり歯を磨きましょう。



視力検査の時は、日常生活でメガネを使っている人は、持って来ましょう。



問診票や尿検査などの提出物は、忘れずに提出しましょう。



学校医の先生には、あいさつをしましょう。



本年度お世話になる学校医の先生方

内科・・・向井 誠時 先生(1・3年)

黒川 隆 先生(2年)

耳鼻科・・・八木澤 幹夫先生



眼科・・・室谷 眞美先生

歯科・・・長谷川 健先生

高嶋 俊裕先生

薬剤師・・・今見 領 先生



学校でけがをしたら

授業・部活動・休み時間・登下校・学校行事などでけがをし、医療機関で治療を受けた場合は「スポーツ振興センター」から医療費+見舞金の給付を受けることができます。総医療費 500 点以上が対象となります。(子ども医療制度を利用した場合は、医療費は津島市に入り、保護者には見舞金のみ支給されます。)

手続きに必要なプリントを渡しますので、学級担任または部活動顧問に申し出てください。

給付金は市役所より振り込まれますので、振り込み希望口座に関するプリントもお渡しします。



保健室の利用はマナーを守って！！

保健室を利用するときは…



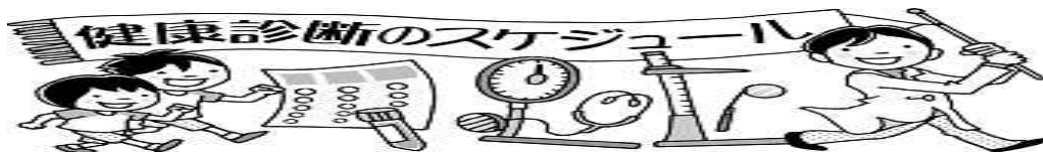
※ 保健室のベッドで休養するのは1時間のみです。1時間休養しても回復しない場合は、早退して家庭で様子を見ることになります。

※ 保健室には内服薬(飲む薬)はありません。また、あくまで応急手当の場ですので、翌日からの傷の処置は家庭で行ってください。

1年間、みんなの元気をサポートします!!

養護教諭の山田和代です。けがや具合が悪いとき、ちょっと話をしたいなと思ったときなど、気軽に話しかけてくださいね。





保健室利用のきまり

- 担任の先生や授業の先生、学年の先生に話をしてから保健室に来てください。
- 軽い場合(授業ができるぐらい)なら、できるだけ休み時間に来てください。
- 保健室が開いていない時は、職員室にいる先生に声をかけてください。
- 保健室では、自分の症状やけがの原因をはっきり説明してください。
(いつ・どこで・何をしていたら・どこが・どうなったのかを伝えましょう。)
- けがの手当は応急処置のみです。翌日からの手当ては家で行ってください。
- 保健室で休養できるのは1時間までです。
- 1時間休養しても教室へ戻れない場合は、保護者へ連絡して早退になります。
(保護者の方と連絡が取れない場合、学校で待つことになります。)
- 休養している人のことも考えて静かに利用してください。
(相談をしたいことがある人は声をかけてください。)
- 保健室にあるものを勝手に触らないでください。