

剛毅果斷

神守中学校

令和元年度 第2学年 学年通信

No. 6

令和元年7月16日発行

自分の体を大切に

7月3日(水)に目の健康集会がありました。眼科医の室谷先生に来ていただき、スマートフォンの使用による視力の低下やコンタクトレンズが体に与える影響など、子どもたちの事前アンケートで気になることを中心に、目の健康に関わる話をしていただきました。長い人生で使い続ける目を大切にできるようにしていきましょう。感想の一部を紹介します。



遠視と近視では、眼球の形が違っているということにびっくりしました。病気にならないために、暗い所で本を読んだり、ゲームをしたりしないように気をつけたいです。(A組)

コンタクトを目に入れることでいろいろな影響があることがわかりました。僕は、少し目が悪くなったとしても、コンタクトを使わずに、眼鏡で目を守っていきたいと思います。(B組)

コンタクトの誤った使い方をして合併症を起こした人の写真を見て、とても怖かったです。目は一生ものなので、改めて大切にしていこうと思いました。(C組)

おしゃれ用のカラーコンタクトを付けている人に少しあこがれていましたが、目を傷つけることがあると聞いて、カラーコンタクトは使うのをやめようと思いました。(D組)

学校祭スタート!

先日、学校祭のブロックカラー決めがありました。すでにクラスでは学級旗のデザインを考えたり、体育祭の出場種目を決めたりしており、いよいよ学校祭に向けての準備が始まってきたように感じます。今年は9月25日(水)、26日(木)の2日間で行われ、全学年を縦割りの4ブロックに分けて行います。昨年よりは、本番までの日数が増えたため、より団結したブロックでの行進や応援、完成度の高いクラスでの合唱を期待しています。



学校祭の様々な活動の中で一人一役を担っていると思います。まずは、自分の役割をきちんと果たしてクラスに貢献できるようにしましょう。また、これから練習を進めていく中で、「大縄跳びが続かない。」「合唱がまとまらない。」など、うまくいかないことも出てくると思います。そんな時に、クラスの仲間にアドバイスの声を掛ける人、それをしっかりと聞ける人であってほしいと思います。練習期間の中でクラスまたは学年で、あるいはブロックで協力して活動し、最後には、神守中学校として力を集結させた素晴らしい学校祭を創り上げましょう。

	ブロックカラー	クラス合唱曲
A組	紫	空は今
B組	黄	命あるかぎり
C組	青	世界をかえるために
D組	赤	時の旅人

夏休みで更なる成長を！

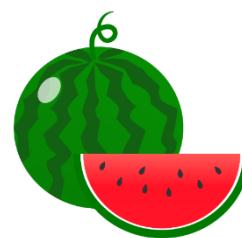
7月20日（土）から夏休みが始まります。夏休みの日数を数えると、42日あります。この42日間の中で、自分が自由に使える時間はどれくらいあるでしょうか？睡眠（毎日8時間として）や食事・お風呂など（毎日3時間として）の時間、部活動（毎日3時間）や出校日（8時間）の時間を引くと、およそ480時間残ります。ここには、家族と過ごす時間も含まれると思いますが、それでも自分が自由に使える時間はとても多いと思います。この夏休みを通して、家族と過ごす時間を大切にしたりフレッシュするとともに、計画を立てて自分の成長につながる時間の使い方をしましょう。



〈夏休みを実りある時間とするためのポイント〉

① 学習面で、わからないことや苦手なことを復習して、克服しましょう。

苦手なことを克服するには、時間がかかります。時間が十分にとれる夏休みを利用して、自分自身で理解できないことは、出校日の学習相談に出席し、先生に質問しましょう。



② 学習してきた内容を忘れないように、課題に丁寧に取り組みましょう。

これまで毎日6時間受けてきた授業が、夏休みはありません。その分、課題に毎日少しずつ取り組めるように、計画的に進めましょう。

③ 生活のリズムを崩さずに、家族の一員として手伝えることをしましょう。

ゲームやスマートフォンで長時間遊んだり、起きる時刻や寝る時刻が遅くなったりしないようにしましょう。1日に1つは家族のためになることをして、日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。

④ トラブルに巻き込まれないように、また、トラブルの原因をつくらないようにしましょう。

SNSやインターネットで他人を傷つけないように、使い方には十分に注意しましょう。お金や物のやり取りは人間関係を壊す原因になります。その他、法律をやぶる行為をしない。

⑤ 自分の将来について考えましょう。

夏休み中に、いろいろな所に出かける機会もあると思います。見聞を広めることが自分の目標を見つけることにつながるかもしれません。

出校日の日程

8月2日（金）通常通り8：20 教室入室完了 ①全校集会 ②学校祭練習 ③学活 11：05 下校完了 ※学習相談あり（最大12：00まで） ※図書室開館 10：50～11：20 持ち物：筆記用具、朝読の本、2日提出の課題、 日誌、スリッパ、体育館シューズ、 体操服、楽譜、水筒、タオル	8月22日（木）通常通り8：20 教室入室完了 ①全校集会 ②学校祭練習 ③学活 11：05 下校完了 ※学習相談あり（最大12：00まで） ※図書室開館 10：50～11：20 持ち物：筆記用具、朝読の本、22日提出の課題、 日誌、スリッパ、体育館シューズ、 体操服、楽譜、水筒、タオル、 ぞうきん2枚、レジ袋2枚
---	--