



コロナに負けない!

休校中特別学校通信
発行者：山内・石島
掲載日：4月22日

1年生担当の山内・石島です。休校になって、時間に余裕がある毎日だと思いますが、みなさんはどんな毎日を送っていますか。しっかりバランスのよい食事をとっていますか。先生が学生のころの学校生活の楽しみのひとつは給食でした。みなさんはどのメニューが好きですか。わたしたちの好きな給食ランキングを発表します。

Yamauchi's favorite menu	
1位	ハヤシライス
2位	アルファベットスープ
3位	揚げパン

Ishizima's favorite menu	
1位	焼きそば
2位	カレーライス
3位	肉じゃが

みなさん、どうでしたか。共感できるメニューはありましたか。

自分なりのランキングを作って、給食を食べられる日を一緒に待ちましょう!!!

茶色い食べ物ばかり。。

ところで、休校になってしまって牛さんたちが困ってしまっていること、知っていますか。休校で牛乳の消費が2~3割減、飲食店の営業自粛によって、牛乳の消費が通常より5割減まで落ち込んでしまっています。しかも、牛乳がよくとれる時期は5~6月がピークだそう。消費ができず、余ってしまう牛乳は廃棄しなければいけないそうです。そこで、農林水産省から18歳未満であるみなさんに協力を求められています。みなさんが週に1回、コップ1杯(200ミリリットル)の牛乳を飲むだけで、廃棄しなければいけない分のうち、4割を消費できるということです。

でも実際、牛乳が苦手な人もいるのではないのでしょうか。そこで、私がいつもやっている牛乳の使い方を紹介します。

- ①寝る前にホットミルク(眠れないときに効果的!)
- ②ココア(嫌いな子いないんじゃないかな?)
- ③だいすきフルーチェ(混ぜて冷やすだけの簡単メニュー)
- ④ホットケーキ(ちなみにホットケーキとパンケーキの違いがいまだに分かりません)
- ⑤話題のダルゴナコーヒー(泡立てるのは大変だった)



みなさんも挑戦してみてください!みんなの少しの消費で、牛や酪農家の人たちを助けることができます。あ、くれぐれも火を使うときはおうちの人に手伝ってもらってください。調理前の手洗い消毒も忘れずに!!