



コロナに負けない!

休校中特別学校通信
発行者：山内 有希
掲載日： 5月15日

みなさんこんにちは。長い休校期間はどうお過ごしですか。先生たちはみんなが13日に提出してくれた課題のチェックに勤しんでいます。13日に新たにたくさん課題が出たと思いますが、計画的にコツコツ頑張ってください!!!

ところで...コツコツ計画的に何かに取り組むのが苦手な人はいませんか?私もその一人です。

そこで、私が実践しているコツコツ人間になれる方法を紹介します!

①To do リストの作成(右の写真のようなもの)

②中途半端なところであえてやめる

次、やらなきゃ!って気持ちになるよ

③やる気がないときはとことん息抜きする

④終わった後の楽しみのことを考える

⑤勉強する環境を変えてみる

自分の部屋よりもキッチンや図書館のほうが集中できた



どうでしょうか。みなさんもこの機会にぜひ、コツコツ人間になってみてください!