

# 好謀善断

神守中学校

令和2年度 第3学年 学年通信

No. 8

令和2年11月24日発行

## 薬の正しい使い方



11月10日(火)に「薬の正しい使い方」という題目で、学校薬剤師の今見先生をお迎えして集会を行いました。体を守るための薬のはずが、使い方を間違えると逆に体を傷つける薬になってしまうこともあります。効果的に薬を使用することができるように、用量、用法をきちんと守っていきましょう。以下に、生徒の感想を一部紹介します。

「ドーピング」と聞いても、あまりピンとこないことだと思っていましたが、案外、身近に売っている薬の中にも、ドーピングになる成分が入っていると聞いて、どんなものがドーピングになるのか少し調べてみようと思いました。(A組)

薬を飲み忘れたから、その分も一気に飲めば、薬の効果も2倍になるとしていました。実際は、逆効果で、これからは正しい時間に飲むようにしていきたいと思いました。(B組)

普段、薬を飲むことが多いですが、時間がなくて急いでいる時に牛乳で飲んでしまうことがありました。これからは、きちんと説明を読んで飲みたいと思いました。(C組)

同じ効き目の薬であれば、家族で共有しても大丈夫だと思っていましたが、自分の健康を守って、副作用を起こさないためにも、病院でもらった自分自身の薬をきちんと飲もうと思いました。(D組)

## 進路相談お願いします

いよいよ具体的な進路を決定しなければならない時期がやってきました。これまでに、担任と生徒の二者懇談で、今の生活や学力、将来のことを考えながら、志望先の決定に向けての話し合いをしてきました。12月1日(火)～4日(金)の進路相談時は、時間も限られていますので、ご家庭でじっくりと進路先について話し合い、効率的な懇談になるようにご協力をお願いします。尚、懇談の内容については以下の通りです。

### 懇談の内容

- ・ 私立高校・高等専修学校・国立高校・高等専門学校等の受験校の確認
- ・ 就職試験を受ける企業の確認(就職希望者)
- ・ 進路相談確認票の記入・捺印
- ・ その他(公立高校の受検校など)、今後の見通し
- ・ 今の生活の様子について

### お願い

- ・ **印鑑**を必ずご持参下さい。(スタンプ型のものは使用不可です。)
- ・ その他、**氏名・住所確認書**、スリッパをお持ち下さい。
- ・ **推薦受験希望申込書**は4日17時 〆切厳守です。(希望者のみ)
- ・ 懇談の都合上、予定時刻と多少のずれが生じることもあります。ご了承ください。

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、中館3階の教室で懇談を行います。

3A：3A教室 3B：3B教室 3C：3階東側多目的室 3D：3階西側多目的室

※ 昨年度より入学願書の下書きは、後日行うこととなりましたので、進路相談後は、そのままお帰りいただいて結構です。

《合唱コンクールについて》

- 今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止とすることも考えております。
- 保護者の参観は、なしとさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。