

## 冬休み中の過ごし方

### 冬休みの過ごし方のポイント

#### ① 夜型の人は昼型へ

入試の多くは、朝9：00から始まって午後3：00位に終わります。この時間に自分の頭が最も働く生活習慣を身につけておきましょう。時には、「入試本番の日と同じ時刻に起床して、朝食をとり、身支度して、9：00から過去問に取り組む」というような練習も大切だと思います。



#### ② 学習は能率良く 生活にメリハリを

受験を間近に控えたこの冬休み、必ず勉強しなければなりません。ただ、いやいや勉強をしていると、息が詰まってしまいます。そして、気分がイライラして、かえって学習効果があがりません。時には息抜きも大切です。脳を休め、気持ちをリフレッシュすることで、「さあ、また頑張ろう!」という気持ちもわいてきます。生活にメリハリをつけて、能率良く学習を進めてほしいと思います。

#### ③ 受験校の下見を

自分の受験する学校の下見をしておきましょう。平日の公共交通機関の混み具合をどのような様子か見てみるのも良いと思います。改札口、切符売り場、電車の中、バスなどの様子を確認できるのも冬休みだからこそです。ただし、年末年始は運行ダイヤが変わったりする場合がありますので、確認をしてください。準備万端、落ち着いて受験(検)ができるようにしてほしいと思います。

## 進路相談の内容

12月26日(月)27日(火)の2日間で公立を第1希望とする生徒対象に進路相談を行います。今回は以下のことを確認します。進路相談の確認内容を家庭でもう一度話し合っておいてください。

※私立推薦受験者はこの日程での懇談は行いません。

- ① 公立の受検校の確認
- ② 受験校すべての志望順位(現時点での)
- ③ 推薦(特色)希望はあるか?
- ④ 今後の進路日程
- ⑤ 願書の下書き



- 進学の場合は、国立・高専は第1希望で合格したら入学することが原則です。私立の合格校によって、その後の公立受検校について確認をします。就職希望の場合は、就職試験を受ける事業所の確認をします。
- 公立高校の推薦(特色)希望は今回の進路相談で確認をします。締め切りは12月27日(火)ですが、この日はあくまでも最終受理期限ですので、訂正や記入不備等のことを考えて、希望がある人は、進路相談より前に担任の先生へ提出をしましょう。

## 進路相談の持ち物・流れ

- ① 持ち物：進路相談確認票、希望順位確認表、筆記用具、

検定料 2,200円 ※受検数に限らず一律

- ② 懇談場所：中館2階各教室
- ③ 願書受け取り：多目的室(中館2階東階段前)
- ④ 願書下書き：多目的室



- 進路相談確認票・希望順位確認表は、ボールペンで記入してください。懇談時間に限りがあるため、ご協力をお願いします。その場で確認が完了できない場合はもう一度お越しいただくことがあります。
- 駐車場・駐輪場→中館昇降口から3階へ上がってください。
- 進路相談が終わったら、多目的室へ行き、担当の先生に進路相談確認票を提出してください。その後、受検校の願書を受け取り、下書きをしてください。※願書の下書きには30分程度かかります。懇談時間後も時間を空けてください。
- 下書きをしてチェックを受けてください。記入漏れがある場合はすべて記入後もう一度チェックを受けてください。願書は学校へ提出し、その他は、家庭に持ち帰り大切に保管してください。

### 1月の予定

- 1月10日(火) 全校集会・給食開始・委員会(3年生最後)  
持ち物：ウィンターライフ・課題・授業の準備・(エプロン)  
※提出する宿題は別紙で確認  
※進路として、入試当日計画書・(特色入試の志望理由書)  
私立推薦入試生徒面接練習
- 1月11日(水) 私立推薦入試生徒面接練習
- 1月12日(木) 身体測定  
私立推薦入試生徒面接練習
- 1月16日(月) 私立推薦入試  
私立一般入試生徒面接練習
- 1月17日(火) 私立一般入試生徒面接練習
- 1月20日(金) 私立一般入試(3年給食なし)
- 1月23日(月) 私立一般入試(3年給食なし)
- 1月24日(火) 私立一般入試(3年給食なし)

