

# つなぐ

神守中学校

令和5年度 第3学年 学年通信

No. 5

令和5年7月19日発行

## 実りある夏休みに…

7月21日(金)から夏休みが始まります。今年の夏休みは42日間あります。この期間の中で、やるべきことがたくさんあると思います。体と心を休め、リフレッシュする時間も大切です。これまで学習してきたことを復習する時間も必要でしょう。自分の将来について考えたり、調べたりする時間もとらなければいけません。いつも以上に内容の濃い夏休みにするためにも下のポイントをもう一度確認し、計画を立てて自分の成長につながる時間の使い方をしましょう。



### 《夏休みを実りある時間とするためのポイント》

#### ① 学習面で、わからないことや苦手なことを復習して、克服しましょう。

苦手なことを克服するには、時間がかかります。卒業後の進路を決めるまでに時間を取れる最後のチャンスです。まずは、苦手なことをなくせるように努力をしましょう。

#### ② 学習してきた内容を忘れないように学習に取り組みましょう。

夏休み中は、自分で内容を決めて計画的に学習しないとはいけません。1, 2年生の内容から3年生のこれまで習った内容まで、夏休み明けに忘れていないようにしましょう。

#### ③ 生活のリズムを崩さずに、家族の一員として手伝えることをしましょう。

ゲームやスマートフォンで長時間遊んだり、起きる時刻や寝る時刻が遅くなったりしないようにしましょう。1日に1つは家族のためになることをして、日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。

#### ④ トラブルに巻き込まれないように、また、トラブルの原因をつくらないようにしましょう。

SNSやインターネットで他人を傷つけないように、使い方には十分に注意しましょう。お金や物のやり取りは人間関係を壊す原因になります。その他、法律をやぶる行為をしない。

#### ⑤ 自分の将来について考えましょう。

夏休み中に、進学先の体験入学や学校説明会も多く予定されています。自分の目でよく見て、自分に合った学校かどうか判断しましょう。また、家の人と進路について話し合う機会をもちましょう。

#### ⑥ 健康管理に気をつけましょう。

夏休み中に、出かける機会もあると思います。手洗い・うがいを習慣づけるなど、体調管理に努めていきましょう。

### 出校日・夏休み明けの連絡

8月24日(木) 通常通り8:20 教室入室完了 通常授業 11:30ST 終了

持ち物: 筆記用具、朝読の本、24日提出の課題、スリッパ、体操服・かもT、ハーフパンツ、体育館シューズ、水筒、タオル、ぼうし

9月1日(金) 通常通り8:20 教室入室完了 通常授業 給食あり 12:55ST 終了

持ち物: 筆記用具、朝読の本、1日提出の課題、教科の授業の用意、スリッパ、体育館シューズ、水筒、タオル

